



ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ



Магнитно-резонансная томография

МРТ - это современный высокоинформативный метод диагностики, который позволяет получить точные сведения о состоянии внутренних органов и мягких тканей пациента. В процессе создается большое количество тонких срезов, из которых в итоге формируется качественная трехмерная модель.

Применение МРТ помогает выявлять большое количество заболеваний, в том числе, на ранней стадии. Врачам удастся отыскать воспаления, нарушения в работе различных систем организма. Хорошая результативность показывается при определении болезней суставов, позвоночника, поиске новообразований.

Противопоказания к МРТ

Противопоказания разделены на абсолютные и относительные.

К абсолютным противопоказаниям относятся:


- наличие в организме различных металлических изделий: протезы, кровоостанавливающие клипсы, импланты, осколки. Ограничение актуально в том случае, если наблюдается реакция на магнитное поле;
- присутствие разных вариантов устройств: инсулиновые помпы, кардиостимуляторы и нервные стимуляторы.

Перед проведением исследования нужно проконсультироваться с врачом. Он проверит паспорт изделия и скажет можно ли использовать для диагностики метод магнитного резонанса.

Есть и относительные противопоказания. Они накладывают временные ограничения на выполнение МРТ. К ним относятся такие, как:

- первый триметр беременности;
- сильная боязнь замкнутого пространства;
- наличие кровоостанавливающих клипс, стенок сосудов почек и сердца, коагулянтов;
- татуировки, выполненные красителями с высоким уровнем содержания металлических компонентов;
- нервные тики и другие заболевания, не позволяющие сохранять неподвижное положение на протяжении всего времени процедуры.

Если у вас проводилась операция на грудной клетке с установкой скоб для фиксации или других аналогичных металлических элементов, нужно предоставить послеоперационную выписку. Так врачи смогут оценить доступность диагностики и все потенциальные риски.



Подготовка к МРТ органов малого таза (прямая кишка)

В том случае, если для пациента проводилась колоноскопия, назначать МРТ нужно не ранее чем через 5-7 дней после нее. Среди других рекомендаций:

- соблюдение правильной диеты на протяжении трех дней до МРТ. Она включает полное удаление из рациона продуктов, увеличивающих уровень газообразования. К ним относится газированная вода, свежие овощи и фрукты;
- прием медикаментов. Врач может порекомендовать прием препаратов для уменьшения уровня газообразования. Чаще всего пьют «Эспумизан» трижды в день по капсуле;
- подготовка кишечника. Сделать очистительные клизмы простой водой до получения «чистых» промывных вод. Прием слабительных препаратов и микроклизм запрещен;
- последний прием пищи должен состояться не позднее, чем за 10 часов до проведения МРТ;
- за 1 час до начала исследования необходимо выпить 2 таблетки «Но-шпа»;
- также потребуется полностью опорожнить мочевой пузырь.


МРТ мочевого пузыря

МРТ мочевого пузыря можно проводить не ранее чем через 5-7 дней после выполнения цистоскопии. Среди других рекомендаций:

- соблюдение правильной диеты на протяжении трех дней до МРТ. Она включает полное удаление из рациона продуктов, увеличивающих уровень газообразования. К ним относится газированная вода, свежие овощи и фрукты;
- прием медикаментов. Врач может порекомендовать прием препаратов для уменьшения уровня газообразования. Чаще всего пьют «Эспумизан» трижды в день по капсуле;
- подготовка кишечника. Сделать очистительные клизмы простой водой до получения «чистых» промывных вод. Прием слабительных препаратов и микроклизм запрещен;
- последний прием пищи должен состояться не позднее, чем за 10 часов до проведения МРТ;
- за 1 час до начала исследования необходимо выпить 2 таблетки «Но-шпа»;
- за 1 час до исследования нужно выпить 500 мл воды без газа.

МРТ органов брюшной полости, МРТ желчных протоков (МРХПГ)

- соблюдение правильной диеты на протяжении трех дней до МРТ. Она включает полное удаление из рациона продуктов, увеличивающих уровень газообразования. К ним относится газированная вода, свежие овощи и фрукты;
- прием медикаментов. Врач может порекомендовать прием препаратов для уменьшения уровня газообразования. Чаще всего пьют «Эспумизан» трижды в день по капсуле.

- 
- подготовка кишечника. Последний прием пищи должен состояться не позднее, чем за 10 часов до проведения МРТ. Ещё 3 часа до диагностики нельзя пить любые жидкости, курить и жевать жвачку. Прием слабительных препаратов и микроклизм запрещен;
 - за 1 час до начала исследования необходимо выпить 2 таблетки «Но-шпа»;
 - потребуется полностью опорожнить мочевой пузырь.

МРТ органов малого таза (матка, предстательная железа)

- МРТ матки и яичников выполняется на 7-12 день менструального цикла. Проведение во второй фазе цикла также возможно при необходимости. После проведения выскабливания полости матки и цервикального канала должно пройти не менее полутора месяцев. Если диагностика нужна срочно и раньше, необходима консультация с врачом;
- МРТ предстательной железы. Если пациент проходил пункционную биопсию, МРТ делается только через полтора месяца. Все другие ситуации согласовываются с врачом;
- при проведении МРТ малого таза у женщин (МРТ матки) и мужчин (МРТ предстательной железы) необходимо сделать очистительные клизмы простой водой до получения «чистых» промывных вод. Прием слабительных препаратов и микроклизм запрещен;
- последний прием пищи должен состояться не позднее, чем за 10 часов до проведения МРТ;
- за 1 час до начала исследования необходимо выпить 2 таблетки «Но-шпа».

Подготовка к МРТ с контрастным усилением

- если ранее вы делали компьютерную томографию с использованием контрастного вещества, для проведения аналогичного МРТ необходим перерыв не менее 36 часов;
- последний прием пищи должен состояться не позднее, чем за 10 часов до проведения МРТ.

Противопоказания для МРТ с контрастом

В процессе используются составы на основе солей гадолиния. Они редко вызывают аллергические реакции, не откладываются в организме, выводятся из него естественным путем в короткие сроки.

Среди основных противопоказаний:

- проведение другого варианта исследования с контрастным усилением ранее, чем за 36 часов до сеанса и позднее;
- аллергические реакции на контрастное вещество, наличие в собранном анамнезе поливалентной лекарственной аллергии;
- почечная недостаточность хронического или острого типа при уменьшении клубочковой фильтрации от 30 мл/мин/1,73 м и ниже;
- бронхиальная астма в тяжелой форме.

Обратите внимание, что для проведения магнитно-резонансной томографии органов, не указанных в данной статье, не потребуется специальной подготовки.